

**Гомуми үстерелешле 44 нче балалар бакчасының  
 2025-2026 нчы уку елының салкын вакыты өчен режимы**

| Режим моментлары                                                           | Кыска<br>вакытлы<br>төркем<br>№12<br>(1-2 яшь)       | беренче<br>кече<br>яшьтәгеләр<br>№1<br>(1-2 яшь) | Икенче<br>кече<br>яшьтәгеләр<br>№2,4<br>(2-3 яшь) | Кечкенәләр<br>№ 9,10<br>(3-4 яшь) |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Балаларның бакчага килүе<br>(иртәнге фильтр)<br>Уеннар                     | 7.00-7.25<br>25 мин                                  | 6.00 - 7.15<br>1 сәг 15 мин                      | 6.00 - 7.15<br>1 сәг 15 мин                       | 6.00 – 7.20<br>1 сәг 20 мин       |
| Иртәнге гимнастика                                                         | 7.25-7.35<br>10 мин                                  | 7.15 – 7.25<br>10 мин                            | 7.15 – 7.25<br>10 мин                             | 7.20 – 7.30<br>10 мин             |
| Иртәнге аш                                                                 | 7.35-8.00<br>25 мин                                  | 7.25 – 7.55<br>30 мин                            | 7.25 – 7.55<br>30 мин                             | 7.30 – 8.00<br>30 мин             |
| Иртәнге түгәрәк                                                            | 8.00 – 8.10<br>10 мин                                | 7.55 – 8.05<br>10 мин                            | 7.55 – 8.05<br>10 мин                             | 8.00 – 8.10<br>10 мин             |
| Ирекле уен, балаларның мөстәкыйль<br>эшчәнлегә                             | 8.10 – 8.30<br>20 мин                                | 8.05 – 8.20<br>15 мин                            | 8.05 – 8.20<br>15 мин                             | 8.10 – 8.20<br>10 мин             |
| Оештырылган балалар эшчәнлегә                                              | 8.30-8.36<br>8.46-8.52                               | 8.20 – 8.30<br>8.40 – 8.50                       | 8.20 – 8.30<br>8.40 – 8.50                        | 8.20 – 8.35<br>8.45 – 9.00        |
| Икенче иртәнге аш                                                          | 8.52 – 9.10<br>8 мин                                 | 8.50 – 9.00<br>10 мин                            | 8.50 – 9.00<br>10 мин                             | 9.00 – 9.10<br>10 мин             |
| Урамга чыгарга эзерлек,<br>саф һавада булу                                 | 9.10-10.30<br>1 сәг 20 мин                           | 9.00 – 11.00<br>2 сәг                            | 9.00 – 11.00<br>2 сәг                             | 9.10 – 11.10<br>2 сәг             |
| Урамнан керү<br>Көндөзгә ашка эзерлек                                      | 10.30-10.45<br>15 мин                                | 11.00 – 11.15<br>15 мин                          | 11.00 – 11.15<br>15 мин                           | 11.10 – 11.20<br>10 мин           |
| Көндөзгә аш<br>Йокыга эзерлек                                              | 10.55-11.20<br>25 мин<br>11.20 – 12.00<br>Өйгә озату | 11.15-11.35<br>20 мин                            | 11.15-11.35<br>20 мин                             | 11.20 – 11.50<br>30 мин           |
| Көндөзгә йокы                                                              |                                                      | 11.35 – 14.35<br>3 сәг                           | 11.35 – 14.35<br>3 сәг                            | 11.50 – 14.35<br>2 сәг 45 мин     |
| Йокыдан тору,<br>һава һәм су белән чыныктыру<br>чаралары                   |                                                      | 14.35 – 14.45<br>10 мин                          | 14.35 – 14.45<br>10 мин                           | 14.35 – 14.45<br>10 мин           |
| Уеннар, мөстәкыйль һәм Матур әдәбият<br>уку                                |                                                      | 14.45 – 14.50<br>5 мин                           | 14.45 – 14.50<br>5 мин                            | 14.45 – 15.30                     |
| Оештырылган белем бирү эшчәнлегә.<br>(ООД), режим моментларындагы эшчәнлек |                                                      | 14.50 – 15.00<br>15.10 – 15.20<br>10мин          | 14.50 – 15.00<br>15.10 – 15.20<br>10мин           | 15.15-15.30<br>15 мин             |
| Кичке түгәрәк                                                              |                                                      | 15.20 – 15.30<br>10 мин                          | 15.20 – 15.30<br>10 мин                           | 15.30 – 15.40<br>10 мин           |
| Кичке ашка эзерлек<br>Кичке аш                                             |                                                      | 15.30 – 16.00<br>30 мин                          | 15.30 – 16.00<br>30 мин                           | 15.40 – 16.10<br>30 мин           |
| Урамга чыгарга эзерлек,                                                    |                                                      | 16.00 – 16.25<br>25 мин                          | 16.00 – 16.25<br>25 мин                           | 16.10 – 16.25<br>15 мин           |
| Уеннар, кичке саф һавада йөрү. Өйгә<br>озату                               |                                                      | 16.25 -18.00<br>1 сәг 35 мин                     | 16.25 -18.00<br>1 сәг 35 мин                      | 16.25 -18.00<br>1 сәг 35 мин      |
| Барлык белем бирү эшчәнлегә                                                | 6 мин                                                | 10 мин                                           | 16-18 мин                                         | 30 мин                            |
| Урамда йөрү                                                                | 1 сәг 20 мин                                         | 3 сәг 35 мин                                     | 3 сәг 35 мин                                      | 3 сәг 35 мин                      |
| Көндөзгә йокы                                                              | -----                                                | 3 сәг                                            | 3 сәг                                             | 2 сәг 45 мин                      |

| Режим моментлары                                                             | уртанчылар<br>№5,11<br>(4-5 яшь) | зурлар<br>№ 3,6<br>(5-6 яшь)  | Мәкт. эзерлек<br>№7,8<br>(6-7 яшь)         |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
| Балаларның бакчага килүе<br>(иртэнге фильтр)<br>Уеннар                       | 6.00 – 7.25<br>1 сәг 25 мин      | 6.00-7.30<br>1 сәг 30 мин     | 6.00-7.35<br>1 сәг 35 мин                  |
| Иртэнге гимнастика                                                           | 7.25 – 7.35<br>10 мин            | 7.30-7.40<br>10 мин           | 7.35-7.45<br>10 мин                        |
| Иртэнге аш                                                                   | 7.35 – 7.55<br>20 мин            | 7.40-8.00<br>20 мин           | 7.45-8.00<br>15 мин                        |
| Иртэнге түгәрәк                                                              | 7.55 – 8.20<br>25 мин            | 8.00 – 8.20<br>20 мин         | 8.00 – 8.20<br>20 мин                      |
| Ирекле уен, балаларның<br>мөстәкыйль эшчәнлеге                               |                                  |                               |                                            |
| Оештырылган балалар эшчәнлеге                                                | 8.20 – 8.40<br>8.50 – 9.10       | 8.20 – 8.45<br>8.55 – 9.20    | 8.20 – 8.50<br>9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10 |
| Икенче иртэнге аш                                                            | 8.50 – 9.00<br>10 мин            | 8.50 – 8.55<br>5 мин          | 8.50 – 9.00<br>10 мин                      |
| Урамга чыгарга эзерлек,<br>саф һавада булу                                   | 9.10 -11.20<br>2 сәг 10 мин      | 9.20 – 11.25<br>2 сәг 15 мин  | 10.10 – 11.50<br>1 сәг 40 мин              |
| Урамнан керү<br>Көндөзгә ашка эзерлек                                        | 11.20 - 11.35<br>15 мин          | 11.25 – 11.40<br>20 мин       | 11.50 – 12.05<br>15 мин                    |
| Көндөзгә аш<br>Йокыга эзерлек                                                | 11.35 – 11.55<br>20 мин          | 11.40 -12.00<br>20 мин        | 12.05 – 12.20<br>15 мин                    |
| Көндөзгә йокы                                                                | 11.55 – 14.40<br>2 сәг 45 мин    | 12.00 – 14.45<br>2 сәг 45 мин | 12.20 – 14.40<br>2 сәг 20 мин              |
| Йокыдан тору,<br>һава һәм су белән чыныктыру<br>чаралары                     | 14.40-14.50<br>10 мин            | 14.45 – 14.55<br>10 мин       | 14. 40- 14.55<br>15 мин                    |
| Уеннар, мөстәкыйль һәм Матур<br>әдәбият уку                                  | 14.50-15.35<br>45 мин            | 14.55 – 15.20<br>25 мин       | 14.55 – 15.10<br>15 мин                    |
| Оештырылган белем бирү эшчәнлеге<br>(ООД), режим моментларындагы<br>эшчәнлек |                                  | 15.20 – 15.45<br>25 мин       | 15.10 – 15.40<br>30 мин                    |
| Кичке түгәрәк                                                                | 15.35 – 15.50<br>15 мин          | 15.45 – 15.55<br>10 мин       | 15.40 – 16.00<br>20 мин                    |
| Кичке ашка эзерлек<br>Кичке аш                                               | 15.50-16.10<br>20 мин            | 15.55 – 16.15<br>20 мин       | 16.00 – 16.20<br>20 мин                    |
| Урамга чыгарга эзерлек,                                                      | 16.10-16.20<br>10 мин            | 16.15 – 16.25<br>10 мин       | 16.20 – 16.30<br>10 мин                    |
| Уеннар, кичке саф һавада йөрү. Өйгә<br>озату                                 | 16.20-18.00<br>1 сәг 40 мин      | 16.25 – 18.00<br>1 сәг 35 мин | 16.30 – 18.00<br>1 сәг 30 мин              |
| Барлык белем бирү эшчәнлеге                                                  | 40 мин                           | 50 мин                        | 60 мин                                     |
| Урамда йөрү                                                                  | 3 сәг 50 мин                     | 3 сәг 50 мин                  | 3 сәг 10 мин                               |
| Көндөзгә йокы                                                                | 2 сәг 45 мин                     | 2 сәг 45 мин                  | 2 сәг 20 мин                               |

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.3648-20)

Өлкән тәрбияче вазыйфаларын үтәүче:  А.3. Гирфанова

Өлкән шәфкать туташы:  З.М. Гирфанова